

肉まん丼～豚ひき肉と野菜で～



材料 (3 人分)

豚ひき肉 300g 玉ねぎ(小)2 個(400g) 残り野菜(ナス・ピーマン・人参・他何でも OK) ねぎ適量
★酒・みりん各大さじ 2 ★しょうゆ・オイスターソース各大さじ 1.5～ ★コショウ適量
ごま油(仕上げ用)大さじ1～ ◎片栗粉(トロミ用)大さじ 1/2

作り方

1



みじん切りした玉ねぎと残り野菜を、しっかり炒める。その後、ひき肉を入れ炒める。

2



★で味付けし、水溶き片栗粉でトロミをつける。仕上げにごま油を回し入れる。 ※コショウたっぷり盛り付けたらネギを散らして完成