

豚バラとキャベツのオイスターソース炒め

材料 (1人分)

豚バラ肉 100g キャベツ 3枚
ピーマン 2個 ニンジン 1/4本
塩コショウ各少々

■ タレ

オイスターソース 大さじ1 醤油大さじ1
酒大さじ1 砂糖小さじ1
ごま油 小さじ1 片栗粉 小さじ1
鶏ガラスープ(粒状)小さじ1 水大さじ2
コショウ小さじ1/4 チューブしょうが 3cm



作り方

1  具材とタレを準備する



2  肉を焼く



3  野菜を炒める



4  タレを炒め絡めたら完成

