

えのきで自家製なめ茸

材料

えのきたけ 2 袋 (400g)

☆みりん 大さじ 4

☆醤油 大さじ 4

☆酒 大さじ 4

☆砂糖 小さじ 1

☆ほんだし ふたつまみ

酢 小さじ 2



作り方

1 えのきは**石づき**をとり 3 等分する。



2 鍋に☆とえのきを入れ**中火**で混ぜながら煮る。



3 えのきがしんなりして水分が減りとろみがついて酢を加え少々沸かせたら出来上がり



4 清潔な瓶などで保存します。

