

きゅうりと玉ねぎのマリネ

材料

- きゅうり 1 本
- 玉ねぎ 1/4 個
- 塩 小さじ半分
- ハム 4 枚
- ☆オリーブオイル 大さじ 2
- ☆かんたん酢 大さじ 3
- ☆砂糖 小さじ 1 弱
- ☆レモン汁 小さじ 1
- ☆塩コショウ 少々



作り方

- 1 きゅうりと玉ねぎは薄切りにして、塩を振って 10 分位おいておく。
- 2 ☆をまぜて、マリネ液を作る。
- 3 きゅうりと玉ねぎを絞り、水気を切る。
- 4 ハムとマリネ液を加え、よく混ぜて完成！