

さつまいもバターシュガー

材料 (3人分)

さつまいも 1本
バター 10g
砂糖 小さじ 1



作り方

- 1 さつまいもを乱切りにして、フライパンに入れる。
- 2 バターを入れて、蓋をして、10分蒸し焼きにする。
- 3 さつまいもに火が通ったら、砂糖をまぶして完成です

コツ・ポイント

弱火でじっくり火を通します。甘くてホクホクに仕上がりますよ！お砂糖はお好みの量を♡