

たけのこ肉味噌

材料 (5人分)

茹でたけのこ 200g

豚ひき肉 500g

◎合わせ味噌大さじ 3 半

◎砂糖大さじ 3 半

◎みりん大さじ 2

◎だし醤油(だしつゆ)濃縮 5 倍大さじ 2

◎オイスターソース大さじ 2

◎生姜チューブ 4cm

◎ラー油適量

◎あらくすった白ごま大さじ 2

ごま油(炒め用)適量



作り方

- 1 たけのこは粗めのみじん切りにする。
- 2 ごま油をひいたフライパンでひき肉とたけのこを炒めて、ひき肉に火が通ったら◎を入れて調味料の水分を飛ばすように炒める。