

☆みそ豚丼☆

材料 (2人分(普通盛り))

豚肉薄切り(バラまたはロース)200g

ごはん 2杯分

■ たれ

●みそ大さじ 1 ●みりん大さじ 1

●水大さじ 1 ●さとう大さじ 1

●酒小さじ 2 ●ごま油小さじ 1

●コチュジャン小さじ 1/2 ●オイスターソース小さじ 1/2 ●醤油小さじ 1/2

●生姜すりおろし(チューブでも)少々

炒りゴマ(トッピング用)少々 小ネギ(トッピング用)少々

■ お好みでトッピングに大葉、唐辛子、または糸唐辛子などもおすすめ！



作り方

1



たれの調味料を合わせる

2



フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、豚肉を炒める

3



たれを入れてよく混ぜ合わせて

4



タレが煮詰まってきたら火を止める

5



④の豚肉をのせて

お好みでゴマや小ねぎをトッピング♪