

小松菜のキムチチヂミ

材料 (2~3 人分)

1. 小松菜 2 束
2. キムチ 1/2 パック
3. 卵 1 個
4. 薄力粉 大さじ 5
5. 片栗粉 大さじ 3
6. 水 大さじ 2
7. ごま油 大さじ 1



作り方

- 1 小松菜は細かめに切り、耐熱容器に入れてレンジで 600W、1 分半加熱する。
- 2 ボウルにごま油以外の材料をすべて入れてよく混ぜる。
- 3 フライパンにごま油を入れて、生地を流し入れる。
- 4 中火で片面約 3 分焼く。ひっくり返して弱めの中火でさらに 3 分焼く。



- 5 中まで火が通ったらできあがり！

