

春キャベツの コールスロー

材料 (作りやすい量)

キャベツ 1/4 個 にんじん 1/2 本
たまねぎ 1/2 個 塩 軽く小さじ 1 砂糖 小さじ 1
マヨネーズ 大さじ 3 すし酢 大さじ 3
サラダ油 大さじ 2
粒マスタード 大さじ 1

作り方

1



キャベツ、にんじんは千切り、たまねぎは薄切り。

2



ボウルに野菜を入れて塩と砂糖を入れて混ぜる。少しモミモミして、しんなりするまでほっときます。

3 後の調味料全部を入れて手！で混ぜて味見してください。足りなければ足して。酢は多めの方が美味しく思います。出来上がりです。

コツ・ポイント

箸ではなく手で混ぜるのがポイントか？手の温かさで調味料が馴染み、加減もわかると思います。

