

簡単豚肉たまご炒め

材料（1～2人分）

豚肉薄切り(今回はヒレ)80g

卵 2個

ネギのみじん切り 3cm分

☆オイスターソース 大さじ 1

☆醤油 小さじ 1/2

☆こしょう 少々

サラダ油 適量



作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切り、卵は溶きほぐしておく。
- 2 フライパンにサラダ油少々を熱し、溶き卵を流し入れ、まだとろとろの状態一度取り出しておく。
- 3 同じフライパンにサラダ油少々を熱し、ネギを軽く炒めたら豚肉を加え炒める。
- 4 ほとんど火が通ったら弱火にして☆を加えて絡め、卵を戻して軽く炒めたら出来上がり