




きゅうりとリンゴのピクルス

材料 (4人分)

- きゅうり2本
- 人参 1/2 本
- ネギ10cm
- リンゴ 1/2 個
- カンタン酢200ml



作り方

-  1 野菜は、食べやすく切ります。
-  2 リンゴはよく洗って、皮ごと切ります。
-  3 ジッパー付き袋などに野菜を入れて、カンタン酢を注ぎます。上から、ペットボトルや本などで重しをかけます。
-  4 人参がしんなりしたら食べごろ。

コツ・ポイント

お好みで、黒コショウ・イタリアンパセリ・バジルなどを加えてください。