

* 小松菜のサラダ *



材料 (2 人分)

- 小松菜(食べやすく切る)100g
- ★人参(千切り)40g
- ★ツナ缶(ノンオイル)1個(80g)
- ★コーン缶大さじ1~2
- すし酢(酢)小さじ1(お好みで)
- マヨネーズ大さじ2
- 白ごま適量

作り方

- 1 小松菜はレンジ500w で2~3分加熱する。
- 2 1に★を混ぜたら合わせた●であえ、仕上げに白ごまを飾って出来上がり！