

新玉ねぎとリンゴのドレッシング

材料 (500 mlできます)

りんご 1/4 個

新玉ねぎ中 1 個

酢 150cc

ポッカレモン大さじ1

オリーブオイル (又はサラダオイル) カップ1

粒マスタード大さじ1

黒コショウ少々

味の素少々



作り方

1. すべてをミキサーにかける (ブレンダーでも OK)
2. 清潔な容器に移し、一日冷蔵庫で冷やすと美味しくいただけます。

※冷蔵庫で保存は 1 週間です。