

## 豚バラとにんにくの芽のスタミナ炒め



### 材料 (3~4人分)

豚バラ400g    にんにくの芽1束    玉ねぎ1個  
★醤油大さじ2    ★酒大さじ1    ★砂糖・みりん各小さじ1  
★にんにく(すりおろし)大粒1片    ★煎りごま大さじ1

### 作り方

1



にんにくの芽は5センチくらい、玉ねぎ薄切り、豚肉も5センチ程度に切っておく。

2



フライパンに少量の油をひき、豚肉、野菜の順に炒め、火が通ったら、★を混ぜ合わせたものを良く絡め出来上がり～